KURSPLAN

STELLWERK
Therapie und Training

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:25 Funct. Movement	**08:50** Pilates	**17:10** Funct. Movement	**08:00** Zirkel Vital 2.0	
	18:25 Zirkel Vital 2.0	**18:25** Neurac-Training	**18:25** Zirkel Vital 2.0	
	19:15 Cantienica		**19:15** Pilates	

www.stellwerk.ms